

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.04.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,54	14,21	105,52	650,31
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
40	Огурцы свежие порционно 40	1	0,1	3,25	17,5
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,16	2	15,04	88,8
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша пшенная рассыпчатая	6,5	5,25	36,33	221,67
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Обед		25,16	19,35	129,12	793,97
Итого за день		51,7	33,56	234,64	1 444,28
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66